



**PROGRAMMA DEL CORSO ON LINE D'INTERNATIONAL  
COACH GPTCA LIVELLO B E C CERTIFIED BY ATP - DAL 10  
all' 11 e dal 17 al 18 OTTOBRE 2020**

**AGGIORNAMENTO:** libero e non obbligatorio per soci GPTCA, ma anche per istruttori, maestri, coach, allenatori psicologi, professori di educazione fisica e giocatori. L'aggiornamento consiste nel potere ascoltare liberamente qualsiasi relazione in programma nei quattro giorni.

**ORARIO DEL CORSO**

**SABATO 10 OTTOBRE 2020**

9-9,30: **Livello B e C**, Introduzione al corso: "Funzionamento corso" (A. Castellani, italiano ed inglese)

9,30-11,45: Livello C: "Strutturazione, scopi e futuro GPTCA - Le qualità mentali nel tennis – Il flow – Un programma personalizzato di mental training – Le visualizzazioni polisensoriali" (A. Castellani, in italiano)

12-13,45: **Livello B e C**: "Elementi tattici nel tennis", (Gonzalo Lopez, in italiano)

14,30-15,30: Livello B: "Storia e strutturazione dell'ATP – Regole del Circuito, dei Tornei Challenger ed ATP" (R. Grillotti, in italiano)

15,30-17: **Livello B**: "Desensibilizzazione progressiva e gestione dello stress" (A. Castellani, in italiano)



## **DOMENICA 11 OTTOBRE 2020**

- 9-11: Livello C:** "Capacità coordinative e loro allenabilità come base per il raggiungimento dell'alto livello; la concentrazione nel tennis: cos'è e come si allena" (A. Castellani, in italiano)
- 11-11,30: Livello B e C:** "Question time: domande e risposte" (Dirk Hordorff, in inglese con traduzione in italiano)
- 11,30-12,45: Livello B e C:** "Il mio lavoro con I giocatori professionisti" (D. Luscan, ex preparatore fisico di Simona Halep, in inglese con traduzione in italiano)
- 12,45-14: Livello B:** "Transizione da junior a professionista"(C. Pistolesi, in italiano)
- 14-14,30: Livello B e C:** "Question time: domande e risposte" (J. Tipsarevic, in inglese con traduzione in italiano)
- 14,45-17: Livello B:** "Le 5 situazioni di gioco base" (Gonzalo Lopez, in italiano)



## **SABATO 17 OTTOBRE 2020**

**9-11: Livello C:** "Prassia: ricerca del colpo prassico del miglior diritto e rovescio – Pianificazione annua dell'allenamento per un giocatore junior e pianificazione della preparazione invernale (pre season) per un professionista" (A. Castellani, in italiano)

**11-12: Livello C:** "Regolamenti ITF" (R. Grillotti, in italiano)

**12-13,45: Livello B e C:** "Il mio coaching con i giocatori professionisti" (Gonzalo Lopez, in italiano)

**14-14,30: Livello B e C:** "Question time: domande e risposte" (Tony Nadal, in spagnolo con traduzione in italiano ed inglese)

**14,30 -15: Livello B e C:** "Question time: domande e risposte" (A. Voinea, in italiano con traduzione in inglese)

**15-15,45: Livello B e C:** "Approccio olistico alla transizione e modi di apprendere del cervello" (Segal, in inglese con traduzione in italiano)

**15,45-17,15: Livello B:** "Il mio lavoro di coaching con R. Soderling, S. Bolelli ed altri" (C. Pistolesi, in italiano)



## **DOMENICA 18 OTTOBRE 2020**

**9-11,45: Livello C:** “Basi della comunicazione e teoria dei 3 IO dall’analisi transazionale di Berne – Gli egogrammi e la valutazione numerica della prestazione mentale” (A. Castellani, in italiano)

**12-13,15: Livello B e C:** “L’importanza della fisioterapia” (D. Luscan, in inglese con traduzione in italiano)

**13,15-14: Livello B e C:** “Situazioni difficili e gestione dello stress” (Pancho Campo, in inglese con traduzione in italiano)

**14-14,30: Livello C e B:** “Question time: domande e risposte” (Tony Nadal, in spagnolo con traduzione in italiano ed inglese)

**14,30-16: Livello B:** “Il mio lavoro di preparazione fisica con N. Djokovic ed altri professionisti” (M. Panichi, in italiano)

### **TEST FINALI**

**16-16,45:** Test finali per corso GPTCA livello B

**16,45-17,30:** Test finali per corso GPTCA livello C